

## DAFTAR ISI

|                                                                           |     |
|---------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>HALAMAN JUDUL</b> .....                                                | i   |
| <b>ABSTRAK</b> .....                                                      | ii  |
| <b>PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....                                           | iii |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                                               | iv  |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                                                   | vi  |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                                                 | ix  |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                                                | x   |
| <b>DAFTAR GRAFIK</b> .....                                                | xi  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....                                            | 1   |
| <b>A. Latar Belakang</b> .....                                            | 1   |
| <b>B. Identifikasi Masalah</b> .....                                      | 5   |
| <b>C. Rumusan Masalah</b> .....                                           | 6   |
| <b>D. Tujuan Penelitian</b> .....                                         | 7   |
| 1. Tujuan Umum .....                                                      | 7   |
| 2. Tujuan Khusus .....                                                    | 7   |
| <b>E. Manfaat Penelitian</b> .....                                        | 7   |
| 1. Bagi Peneliti .....                                                    | 7   |
| 2. Bagi Institusi Pelayanan Fisioterapi .....                             | 7   |
| 3. Bagi Institusi Pendidikan Fisioterapi .....                            | 8   |
| <b>BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS</b> .....                          | 9   |
| <b>A. Deskripsi Teoritis</b> .....                                        | 9   |
| 1. Tinjauan Tentang Stroke .....                                          | 9   |
| 2. Tinjauan Tentang Keseimbangan Duduk Pasca Stroke .....                 | 24  |
| 3. Tinjauan Tentang Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (PNF) ..... | 30  |
| 4. Rhythmic Stabilization .....                                           | 41  |
| 5. Stabilizing Reversals .....                                            | 43  |
| 6. Tinjauan Tentang Sitting Balance Scale .....                           | 45  |
| <b>B. Kerangka Berfikir</b> .....                                         | 49  |
| <b>C. Kerangka Konsep</b> .....                                           | 52  |

|                                             |    |
|---------------------------------------------|----|
| <b>D. Hipotesis</b> .....                   | 53 |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....      | 54 |
| <b>A. Tempat Dan waktu penelitian</b> ..... | 54 |
| <b>B. Metode</b> .....                      | 54 |
| 1. Pendekatan penelitian .....              | 54 |
| <b>C. Populasi Dan Sampel</b> .....         | 56 |
| 1. Populasi penelitian .....                | 56 |
| 2. Sampel penelitian.....                   | 56 |
| 3. Teknik Pengambilan Sampel .....          | 56 |
| <b>D. Instrumental Penelitian</b> .....     | 57 |
| 1. Variabel Penelitian .....                | 57 |
| 2. Definisi Konseptual .....                | 57 |
| 3. Definisi oprasional .....                | 58 |
| <b>E. Teknik Analisis Data</b> .....        | 70 |
| 1. Uji Normalitas Data .....                | 70 |
| 2. Uji Homogenitas .....                    | 70 |
| 3. Uji Hipotesis I.....                     | 71 |
| 4. Uji Hipotesis II.....                    | 71 |
| 5. Uji hipotesis III .....                  | 71 |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b> .....        | 73 |
| <b>A. Deskripsi Data</b> .....              | 73 |
| 1. Gambaran Umum Sampel Penelitian .....    | 73 |
| 2. Hasil Pengukuran Keseimbangan Duduk..... | 76 |
| <b>B. Uji Persyaratan Analisis</b> .....    | 79 |
| 1. Uji Normalitas.....                      | 79 |
| 2. Uji Homogenitas .....                    | 79 |
| <b>C. Uji Hipotesis</b> .....               | 80 |
| 1. Uji Hipotesis I.....                     | 80 |
| 2. Uji Hipotesis II.....                    | 80 |
| 3. Uji Hipotesis III .....                  | 81 |

|                                        |    |
|----------------------------------------|----|
| <b>BAB V PEMBAHASAN</b> .....          | 82 |
| <b>A. Hasil Data Penelitian</b> .....  | 82 |
| 1. Deskripsi Data.....                 | 82 |
| 2. Uji Hipotesis I.....                | 84 |
| 3. Uji Hipotesis II.....               | 85 |
| 4. Uji Hipotesis III .....             | 86 |
| <b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b> ..... | 87 |
| <b>A. Simpulan</b> .....               | 87 |
| <b>B. Implikasi</b> .....              | 87 |
| <b>C. Saran</b> .....                  | 88 |
| <b>D. Kendala</b> .....                | 88 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....            | 89 |
| <b>LAMPIRAN</b> .....                  | 90 |